



Καρκίνος του προστάτη

Η Fusion Διαπερινεϊκή Βιοψία αποτελεί σήμερα την πιο ισχυρή «ασπίδα» στη φαρέτρα της σύγχρονης Ουρολογίας. Είναι η μέθοδος που καταργεί το «ίσως» και το αντικαθιστά με την επιστημονική βεβαιότητα.

ΣΕΛ. 4



Αντώνιος Γερονικολάου
Διευθύνων Σύμβουλος
Αθηνναϊκής Γενικής Κλινικής

Με έμφαση στην καινοτομία και την ιατρική αριστεία, η Αθηνναϊκή Γενική Κλινική επενδύει συστηματικά στην αναβάθμιση των διαγνωστικών και θεραπευτικών της υπηρεσιών, εφαρμόζοντας σύγχρονες τεχνολογίες αιχμής. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η διαπερινεϊκή βιοψία προστάτη με το σύστημα Fusion BiopSee®, μία εξελιγμένη μέθοδος που αλλάζει τα δεδομένα στη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη.

Η διαπερινεϊκή προσέγγιση, δηλαδή η λήψη των βιοψιών μέσω του περινέου και όχι διαμέσου του ορθού, προσφέρει επιπλέον σημαντικά πλεονεκτήματα. Μειώνει δραστικά τον κίνδυνο λοιμώξεων, καθώς αποφεύγεται η διέλευση από το έντερο, ενώ επιτρέπει καλύτερη πρόσβαση σε δύσκολες ανατομικά περιοχές του προστάτη, όπως η πρόσθια ζώνη. Παράλληλα, η διαδικασία πραγματοποιείται με υψηλό επίπεδο ασφαλείας και άνεσης για τον ασθενή, συνήθως υπό ελαφρά αναισθησία.

Πέρα από τη διάγνωση, η Αθηνναϊκή Γενική Κλινική υιοθετεί καινοτόμες μεθόδους και στον τομέα των χειρουργικών επεμβάσεων, ενσωματώνοντας σύγχρονες ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές και προηγμένα συστήματα καθοδήγησης. Στόχος είναι όχι μόνο η αποτελεσματική αντιμετώπιση της νόσου, αλλά και η ταχύτερη ανάρρωση, η μείωση των επιπλοκών και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Με συνεχή επένδυση στην τεχνολογία, την εξειδίκευση του ιατρικού προσωπικού και την εξατομικευμένη προσέγγιση, η Αθηνναϊκή Γενική Κλινική συμβάλλει ουσιαστικά στη μετάβαση προς μία πιο ακριβή, ασφαλή και στοχευμένη ιατρική φροντίδα. 🩺

Καλή ανάγνωση!



Γιατί ο θυρεοειδής αδένας είναι τόσο σημαντικός για την υγεία μας

Σελ. 3



Fusion Διαπερινεϊκή Βιοψία Νέα εποχή στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη

Σελ. 4



Χειρουργική Ουρολογία Αντιμετώπιση κακοήθων όγκων με λαπαροσκοπική ριζική νεφρεκτομή

Σελ. 6



Ευφυείς Κλινικές και Νοσοκομεία: Η Τεχνητή Νοημοσύνη στην Υγεία

Σελ. 8



Δορυλαίου 24, Πλατεία Μαβίλη, 115 21 Αθήνα
Τηλ.: 210 6475000 • Fax: 210 6475005
email: info@athinaiki-clinic.gr
www.medifirst.gr

Γιατί ο θυρεοειδής αδένας είναι τόσο σημαντικός για την υγεία μας



Νεκταρία Παπανικόλα
Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος -
Ειδικός Μεταβολισμού
Συνεργάτης Αθηνναϊκής Γενικής Κλινικής

Ο θυρεοειδής επηρεάζει σημαντικές λειτουργίες του οργανισμού και παίζει καθοριστικό ρόλο στον μεταβολισμό και την ενέργεια. Πρόκειται για έναν ενδοκρινή αδένα με ιδιαίτερη χρησιμότητα στον ανθρώπινο οργανισμό. Βρίσκεται στο πρόσθιο μέρος του τραχήλου, κάτω από τον λάρυγγα, και έχει σχήμα πεταλούδας. Είναι μικρός, με βάρος συνήθως 10-20 γραμμάρια, αλλά παράγει απαραίτητες για τη ζωή ορμόνες, κυρίως την T4 και την T3, χρησιμοποιώντας ως βασικό συστατικό το ιώδιο των τροφών που καταναλώνουμε. Οι ορμόνες αυτές, όταν απελευθερωθούν από τον αδένα, κυκλοφορούν στο αίμα και έτσι φτάνουν στα «όργανα στόχους».

Οι θυρεοειδικές ορμόνες συμμετέχουν σημαντικά στον έλεγχο της λειτουργίας πολλών συστημάτων του σώματος. Συγκεκριμένα, δρουν στην καρδιά, στους πνεύμονες, στους μύες του σκελετού και στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Κατά την παιδική ηλικία εμπλέκονται στην ανάπτυξη, ενώ αργότερα στη ζωή εμπλέκονται στην αναπαραγωγή. Επιπλέον, η θυρεοειδική λειτουργία παίζει καθοριστικό ρόλο στον ανθρώπινο μεταβολισμό: οι θυρεοειδικές ορμόνες ρυθμίζουν τον βασικό μεταβολικό ρυθμό (την ενεργειακή μας κατανάλωση δηλαδή), τον μεταβολισμό της γλυκόζης, των λιπιδίων αλλά και των πρωτεϊνών.

Η συχνότερη θυρεοειδοπάθεια είναι ο υποθυρεοειδισμός, η μειωμένη λειτουργία του αδένα δηλαδή, και ανευρίσκεται συνήθεστερα στο πλαίσιο της θυρεοειδίτιδας Hashimoto, ενώ οι γυναίκες πάσχουν συχνότερα από τους άντρες. Αντίθετα, η θυρεοτοξίκωση (παρουσία παθολογικά αυξημένων επιπέδων θυρεοειδικών ορμονών στο αίμα) μπορεί να οφείλεται είτε σε υπερθυρεοειδισμό (δηλαδή υπερπαραγωγή θυρεοειδικών ορμονών, π.χ.

νόσος Graves) είτε στην καταστροφή των θυρεοειδικών κυττάρων που οδηγεί σε ανεξέλεγκτη απελευθέρωση των θυρεοειδικών ορμονών που περιέχονταν σε αυτά εντός της κυκλοφορίας του αίματος (π.χ. θυρεοειδίτιδα de Quervain).

Επίσης, οι όζοι του θυρεοειδούς αποτελούν συχνό θέμα ενδοκρινολογικής εκτίμησης, καθώς έως 60% των ενηλίκων έχουν τουλάχιστον έναν θυρεοειδικό όζο. Αξίζει να σημειωθεί πως μόνο το 5% αυτών των όζων είναι κακοήθεις, ωστόσο είναι απαραίτητη η εκτίμηση από ειδικό και περαιτέρω έλεγχος ή παρακολούθηση επί ενδείξεων.

Ο έλεγχος του θυρεοειδούς είναι συνήθως απλός. Χρησιμοποιούνται εξετάσεις αίματος για τον προσδιορισμό των επιπέδων των θυρεοειδικών ορμονών (απαιτείται πρωινή αιμοληψία κατόπιν νηστείας) και υπέρηχος για την περιγραφή της δομής του αδένα.

Οι θυρεοειδοπάθειες μπορεί να είναι υποκλινικές ή κλινικά έκδηλες παθήσεις, οπότε ο ενδοκρινολόγος διαχειρίζεται εξατομικευμένα κάθε ασθενή. Τα νοσήματα του θυρεοειδούς μπορούν να διαγνωσθούν έγκαιρα και να αντιμετωπισθούν με τον κατάλληλο τρόπο, υπό την καθοδήγηση ενός ειδικού. 🩺

Έως και το 60% των ενηλίκων εμφανίζουν τουλάχιστον έναν θυρεοειδικό όζο

Fusion Διαπερινεϊκή Βιοψία

Νέα εποχή στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη



Δημήτριος Στάιος
Χειρουργός Ουρολόγος
Συνεργάτης Αθηνναϊκής Γενικής Κλινικής

Η ιατρική τεχνολογία εξελίσσεται με αλματώδεις ρυθμούς, προσφέροντας πλέον λύσεις που συνδυάζουν την απόλυτη ακρίβεια με τη μέγιστη ασφάλεια για τον ασθενή. Στο επίκεντρο αυτής της επανάστασης για την ανδρική υγεία βρίσκεται η **Fusion Διαπερινεϊκή Βιοψία Προστάτη**, μια πρωτοποριακή μέθοδος που αλλάζει ριζικά τα δεδομένα στη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, αφήνοντας οριστικά στο παρελθόν τις αβεβαιότητες της παραδοσιακής διορθικής βιοψίας.

Τι είναι η τεχνολογία Fusion;

Για δεκαετίες, η βιοψία του προστάτη βασιζόταν αποκλειστικά στην υπερηχογραφική καθοδήγηση. Ωστόσο, ο υπέρηχος συχνά αδυνατεί να «δείξει» με σαφήνεια τις ύποπτες εστίες. Η μέθοδος Fusion έρχεται να γεφυρώσει αυτό το κενό, συνδυάζοντας (συγχωνεύοντας) δύο διαφορετικές τεχνολογίες: την **Πολυπαραμετρική Μαγνητική Τομογραφία (mpMRI)** και τον **Υπερηχογράφο**.

Πριν από τη βιοψία, ο ασθενής υποβάλλεται σε μια ειδική μαγνητική τομογραφία που χαρτογραφεί με εξαιρετική λεπτομέρεια τον προστάτη. Κατά τη διάρκεια της επέμβασης, ένας εξειλιγμένος υπολογιστής «κουμπώνει» τις εικόνες της μαγνητικής πάνω στην εικόνα του υπερήχου σε πραγματικό χρόνο. Το αποτέλεσμα; Ο ουρολόγος βλέπει έναν ψηφιακό στόχο υψηλής ευκρίνειας και μπο-

ρεί να κατευθύνει τη βελόνα με χειρουργική ακρίβεια χιλιοστού απευθείας στην ύποπτη περιοχή.

Γιατί η Διαπερινεϊκή οδός υπερέρχει της Διορθικής;

Η παραδοσιακή μέθοδος (διορθική βιοψία) πραγματοποιείται μέσω του ορθού. Παρόλο που χρησιμοποιείται ευρέως, παρουσιάζει δύο σημαντικά μειονεκτήματα: τον κίνδυνο λοιμώξεων και την περιορισμένη πρόσβαση σε συγκεκριμένα σημεία του αδένου. Η **Διαπερινεϊκή βιοψία**, όπου η προσπέλαση γίνεται από το δέρμα του περινέου (την περιοχή ανάμεσα στους όρχεις και τον πρωκτό), αποτελεί το «gold standard» για τους εξής λόγους:

- 1 Μηδενικός κίνδυνος σήψης:** Στη διορθική βιοψία, η βελόνα περνά μέσα από το έντερο, μεταφέροντας δυνητικά μικρόβια στον προστάτη. Στη διαπερινεϊκή μέθοδο, το δέρμα απολυμαίνεται σχολαστικά, μειώνοντας τις πιθανότητες σοβαρών λοιμώξεων σχεδόν στο μηδέν.
- 2 Πλήρης κάλυψη του προστάτη:** Η διαπερινεϊκή οδός επιτρέπει στον γιατρό να φτάσει με ευκολία σε περιοχές που η διορθική βελόνα δυσκολεύεται να «χτυπήσει», όπως η πρόσθια μοίρα του προστάτη «όπισθεν της ουρήθρας». Έτσι, εκμηδενίζεται η πιθανότητα να παραλειφθεί μια επικίνδυνη εστία.



3 Ακρίβεια Στόχευσης: Χάρη στο σταθερό πλαίσιο καθοδήγησης, η βελόνα κινείται παράλληλα προς τον άξονα του αδένου, επιτρέποντας τη λήψη δειγμάτων από σημεία που παλαιότερα θεωρούνταν «τυφλά», όπως η κορυφή του προστάτη.

Τα οφέλη για τον ασθενή

Η επιλογή της Fusion Διαπερινεϊκής Βιοψίας δεν είναι απλώς μια τεχνική προτίμηση, αλλά μια απόφαση ζωής. Τα πλεονεκτήματα για τον άνδρα είναι καθοριστικά:

- ▶ **Λιγότερες βιοψίες, περισσότερες απαντήσεις:** Επειδή η στόχευση είναι ακριβής, αποφεύγεται η ανάγκη για επαναλαμβανόμενες βιοψίες που συχνά ταλαιπωρούν τους ασθενείς όταν οι προηγούμενες εξετάσεις ήταν ασαφείς.
- ▶ **Ασφάλεια και ταχεία ανάρρωση:** Η διαδικασία γίνεται συνήθως υπό ελαφρά μέθη (sedation), είναι εντελώς ανώδυνη και ο ασθενής επιστρέφει στο σπίτι του την ίδια μέρα, χωρίς τους φόβους για υψηλό πυρετό ή επιπλοκές από το έντερο.
- ▶ **Στρατηγική θεραπείας:** Η ακριβής γνώση της θέσης και της επιθετικότητας του όγκου επιτρέπει στον ουρολόγο να προτείνει την καταλληλότερη θεραπεία (π.χ. ριζική προστατεκτομή, ακτινοθεραπεία, εστιακή /focal θεραπεία ή ακόμα και ενεργό παρακολού-

θηση), αποφεύγοντας την υπερθεραπεία σε μη επιθετικούς καρκίνους.

Μια επένδυση στην πρόληψη

Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος στους άνδρες, αλλά όταν διαγνωστεί έγκαιρα, είναι πλήρως ιάσιμος. Η Fusion Διαπερινεϊκή Βιοψία αποτελεί σήμερα την πιο ισχυρή «ασπίδα» στη φαρέτρα της σύγχρονης Ουρολογίας. Είναι η μέθοδος που καταργεί το «ίσως» και το αντικαθιστά με την επιστημονική βεβαιότητα. Αν ο προσυμπτωματικός έλεγχος (PSA) ή η δακτυλική εξέταση δείξουν ανησυχητικά σημάδια, η τεχνολογία Fusion είναι εδώ για να δώσει τις απαντήσεις που χρειάζεστε με τον πιο ασφαλή και σύγχρονο τρόπο. Γιατί στην υγεία, η λεπτομέρεια δεν είναι απλώς σημαντική· είναι το παν. 🏥

Η Αθηνναϊκή Γενική Κλινική, παραμένοντας προσανατολισμένη στις σύγχρονες διαγνωστικές εξελίξεις για τον καρκίνο του προστάτη, προσφέρει τη δυνατότητα Fusion Διαπερινεϊκής Βιοψίας με το σύστημα BiopSee®, παρέχοντας σύγχρονες υπηρεσίες υψηλής ακρίβειας και ασφάλειας στους ασθενείς της.

Χειρουργική Ουρολογία

Αντιμετώπιση κακοήθων όγκων με λαπαροσκοπική ριζική νεφρεκτομή



Ευστράτιος Καπετανέλλης
Χειρουργός Ουρολόγος
Συνεργάτης Αθηνναϊκής Γενικής Κλινικής

Η λαπαροσκοπική ριζική νεφρεκτομή αποτελεί σήμερα μία από τις πλέον καθιερωμένες χειρουργικές τεχνικές για την αντιμετώπιση κακοήθων όγκων του νεφρού.

Με την εξέλιξη της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής, η λαπαροσκόπηση έχει σε μεγάλο βαθμό αντικαταστήσει την ανοικτή νεφρεκτομή, προσφέροντας συγκρίσιμα ογκολογικά αποτελέσματα με σημαντικά πλεονεκτήματα για τον ασθενή.

Η ριζική νεφρεκτομή περιλαμβάνει την πλήρη αφαίρεση του νεφρού μαζί με:

- ▶ τον περινεφρικό λιπώδη ιστό
- ▶ την περιτονία του Gerota, και
- ▶ σε επιλεγμένες περιπτώσεις, τον επινεφρίδιο αδένα.

Όταν η επέμβαση πραγματοποιείται με λαπαροσκοπική προσπέλαση, χαρακτηρίζεται ως λαπαροσκοπική ριζική νεφρεκτομή.

Ενδείξεις

Οι κύριες ενδείξεις περιλαμβάνουν:

- ▶ Νεφροκυτταρικό καρκίνωμα (κυρίως στάδια T1-T2)
- ▶ Όγκους μη κατάλληλους για μερική νεφρεκτομή
- ▶ Μη λειτουργικό νεφρό με υποψία κακοήθειας.

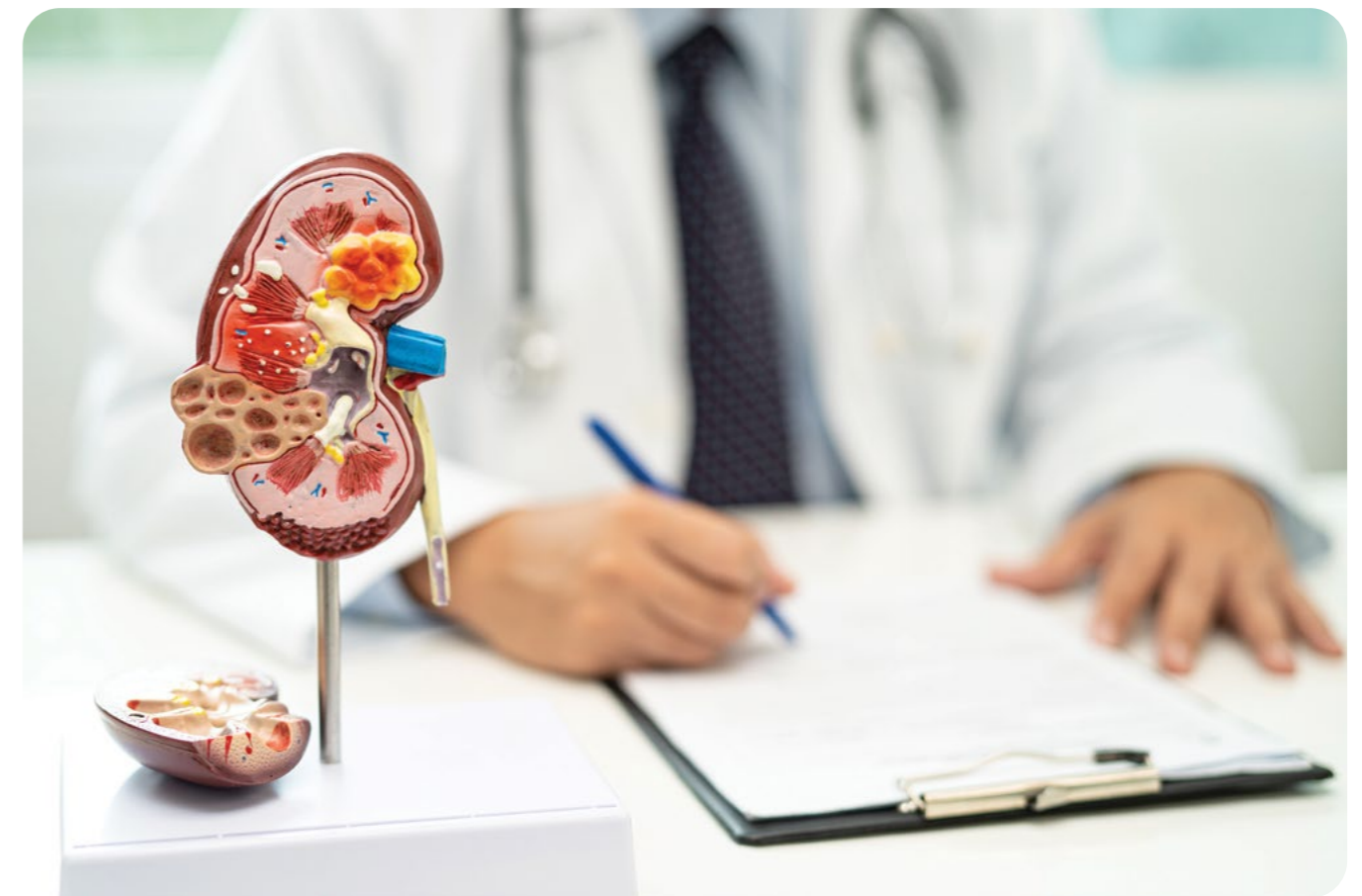
Χειρουργική Τεχνική

Η επέμβαση πραγματοποιείται υπό γενική αναισθησία. Ο ασθενής τοποθετείται σε πλάγια θέση και δημιουργείται πνευμοπεριτόναιο. Μέσω μικρών τομών εισάγονται τα λαπαροσκοπικά εργαλεία και η κάμερα.

Τα βασικά στάδια περιλαμβάνουν:

- ▶ Αναγνώριση και απολίνωση της νεφρικής αρτηρίας και φλέβας
- ▶ Απελευθέρωση του νεφρού από τους γύρω ιστούς
- ▶ Αφαίρεση του νεφρού εντός ειδικού σάκου (endobag)

Η προσπέλαση μπορεί να είναι διαπεριτοναϊκή ή οπισθοπεριτοναϊκή, ανάλογα με την εμπειρία του χειρουργού και τα χαρακτηριστικά του ασθενούς.



Πλεονεκτήματα

Σε σύγκριση με την ανοικτή χειρουργική, η λαπαροσκοπική μέθοδος προσφέρει:

- ▶ Μικρότερη απώλεια αίματος
- ▶ Λιγότερο μετεγχειρητικό πόνο
- ▶ Ταχύτερη ανάρρωση
- ▶ Μικρότερη διάρκεια νοσηλείας
- ▶ Καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα

Συνδυάζει ογκολογική ασφάλεια με τα πλεονεκτήματα της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής, βελτιώνοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών

Επιπλοκές

Αν και γενικά ασφαλής, η επέμβαση μπορεί να συνοδεύεται από:

- ▶ Αιμορραγία
- ▶ Τραυματισμό παρακείμενων οργάνων (σπλήνα, έντερο, ήπαρ)
- ▶ Λοίμωξη
- ▶ Μετατροπή σε ανοικτή επέμβαση σε δύσκολες περιπτώσεις

Ογκολογικά Αποτελέσματα

Μελέτες έχουν δείξει ότι τα μακροπρόθεσμα ογκολογικά αποτελέσματα της λαπαροσκοπικής ριζικής νεφρεκτομής είναι ισοδύναμα με εκείνα της ανοικτής μεθόδου, όταν η επέμβαση πραγματοποιείται από έμπειρους χειρουργούς.

Η λαπαροσκοπική ριζική νεφρεκτομή αποτελεί τη θεραπεία εκλογής για πολλούς ασθενείς με κακοήθεις νεφρικούς όγκους. Συνδυάζει ογκολογική ασφάλεια με τα πλεονεκτήματα της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής, βελτιώνοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών. Η επέμβαση πραγματοποιείται στην Αθηνναϊκή Γενική Κλινική, με ασφάλεια και εξειδικευμένη τεχνογνωσία.

Ευφυείς Κλινικές και Νοσοκομεία Η Τεχνητή Νοημοσύνη στην Υγεία

Αντώνιος Γερονικολάου

Διευθύνων Σύμβουλος Αθηναϊκής Γενικής Κλινικής

Η Τεχνητή Νοημοσύνη (TN) εξελίσσεται ραγδαία και αναδιαμορφώνει θεμελιωδώς τον τομέα της υγείας, δημιουργώντας ένα νέο μοντέλο λειτουργίας για κλινικές και νοσοκομεία. Στο πλαίσιο του ψηφιακού μετασχηματισμού, δομές υγείας επενδύουν σε προηγμένα συστήματα που επιτρέπουν μεγαλύτερη ακρίβεια, ταχύτερη διάγνωση και πιο ανθρωποκεντρική φροντίδα. Η βάση αυτής της μετάβασης είναι τα δεδομένα: η συλλογή, δι-αλειτουργικότητα και ασφαλής ανάλυσή τους μετατρέπουν τις μονάδες υγείας από παθητικούς αποδέκτες πληροφοριών σε ευφυείς οργανισμούς λήψης αποφάσεων.

Στον τομέα της διάγνωσης και της ιατρικής απεικόνισης, η συμβολή της TN είναι επαναστατική. Αλγόριθμοι βαθιάς μάθησης αναλύουν ακτινογραφίες, αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες με εντυπωσιακή ακρίβεια, εντοπίζοντας πρώιμες βλάβες που συχνά διαφεύγουν της ανθρώπινης ματιάς και βελτιώνοντας την ποιότητα της απεικόνισης. Ξεχωριστή θέση έχει η μαστογραφία τρισδιάστατης τομοσύνθεσης, όπου η TN λειτουργεί ως «δεύτερος αναγνώστης», μειώνοντας τα ψευδώς θετικά ευρήματα και εντοπίζοντας μικροαποπιτανώσεις σε αρχικό στάδιο, ενισχύοντας καθοριστικά τη διάγνωση του καρκίνου του μαστού.

Παράλληλα, η TN συμβάλλει στην επιτάχυνση της ανακάλυψης και ανάπτυξης φαρμάκων. Με τη χρήση μοντέλων που προσομοιώνουν αλληλεπιδράσεις σε μοριακό επίπεδο, μειώνονται τα απαραίτητα πειράματα και επιταχύνεται η πορεία από τα εργαστηριακά δεδομένα στις κλινικές μελέτες. Αυτή η διαδικασία όχι μόνο εξοικονομεί χρόνο και πόρους, αλλά και αυξάνει την πιθανότητα επιτυχίας νέων θεραπευτικών προσεγγίσεων.

Εξίσου σημαντικός είναι ο ρόλος της TN στην εξατομικευμένη ιατρική. Η ανάλυση γονιδιωματικών δεδομένων, βιοδεικτών και ηλεκτρονικών φακέλων υγείας επιτρέπει τη διαμόρφωση θεραπειών προσαρμοσμένων στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά κάθε ασθενούς. Η προσέγγιση αυτή είναι καθοριστική σε χρόνιες παθήσεις και στην ογκολογία, όπου η σωστή επιλογή θεραπείας επηρεάζει δραστικά την πρόγνωση.

Οι εξελίξεις επεκτείνονται και στον χώρο της ρομποτικής χειρουργικής, όπου συστήματα υψηλής ακρίβειας, υποστηριζόμενα από TN, βοηθούν τους χειρουργούς στη λήψη αποφάσεων σε πραγματικό χρόνο. Προβλέπουν επιπλοκές και βελτιώνουν τη σταθερότητα και ακρίβεια των κινήσεων, μειώνοντας τον χρόνο ανάρρωσης και τον κίνδυνο επιπλοκών.

Στο επίπεδο της λειτουργίας των μονάδων υγείας, η TN αποτελεί μοχλό διοικητικής αριστείας. Αλγόριθμοι πρόβλεψης εκτιμούν την προσέλευση στα ΤΕΠ (επείγοντα), υποστηρίζουν την κατανομή προσωπικού, βελτιστοποιούν προγράμματα χειρουργείων και διαχείριση κλινών, ενώ τα συστήματα predictive maintenance προλαμβάνουν βλάβες σε κρίσιμο εξοπλισμό. Ταυτόχρονα, η τηλεϊατρική και οι ψηφιακοί βοηθοί καθιστούν την υγεία προσβάσιμη από απόσταση, παρακολουθώντας ασθενείς μέσω φορητών συσκευών και επιτρέποντας άμεση παρέμβαση όταν χρειάζεται.

Παρά τα οφέλη, η υιοθέτηση της TN συνοδεύεται από προκλήσεις: προστασία προσωπικών δεδομένων, διαφάνεια αλγορίθμων, αποφυγή μεροληψίας και ανάγκη συνεχούς εκπαίδευσης του υγειονομικού προσωπικού. Η TN δεν αντικαθιστά τον ιατρό, τον ενισχύει. Με υπεύθυνη και ηθική χρήση, αποτελεί καταλύτη κλινικής και διοικητικής καινοτομίας, ανοίγοντας τον δρόμο προς ένα σύστημα υγείας πιο ακριβές, ασφαλές και αποτελεσματικό. **+**

Η τηλεϊατρική και οι ψηφιακοί βοηθοί καθιστούν την υγεία προσβάσιμη από απόσταση, παρακολουθώντας ασθενείς μέσω φορητών συσκευών και επιτρέποντας άμεση παρέμβαση